

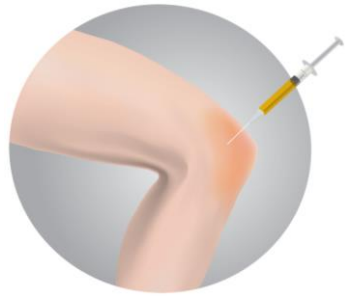


上尾メディカル瓦版

2022年春

関節の新しい治療 PFC-FD療法

入院のいらぬバイオセラピー



ご自身の細胞から抽出した「成長因子」を活用する新しい治療法です。再生医療として、新しい選択肢として注目されており、当院でも多くの患者様の痛みを緩和し、より快適な人生を送っていただきたいという思いで、新たな治療方法 PFC-FD 療法（保険外診療）を開始いたします。導入において患者様向けの合同説明会を下記日程で開催いたします。総合受付にてご予約ください。

どんな人に向けた治療法ですか？

- 変形性膝関節症でお悩みの方
- 肩の腱板損傷で痛みのある方
- 関節に違和感があるが、同じ治療法を続けて効果が得られない方
- スポーツで関節を傷めた方
- 手術に抵抗感のある方
- ※手術を伴わない注射による治療法なので、高齢の患者様でも受けることが可能です。

PFC-FD療法 合同説明会

(患者さま向け)

- ① 令和4年6月27日(月) 12:30~13:00
- ② 令和4年6月28日(火) 11:30~12:00

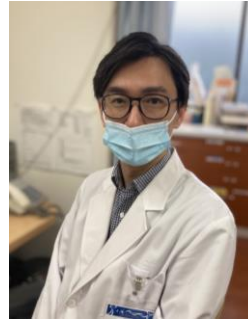
場所：当院2階コングレガティヴルーム207
 担当：早田医師・田口医師
 申込：総合受付にて(各20名程度)
 ※2日間とも同一の内容となります。



●整形外科診療のお知らせ

6月より、整形外科は田口医師の診療日が週3日に増え、月曜日、火曜日午前、木曜日の整形外科は早田医師と2診体制となります。また、土曜日は専門医による『脊椎専門外来』『足専門外来』を診療しています。
 ※診療日に変更になる場合もございますので、ホームページもしくは総合受付にてご確認ください。

『脊椎専門外来』 第1土曜日 9:30~13:00



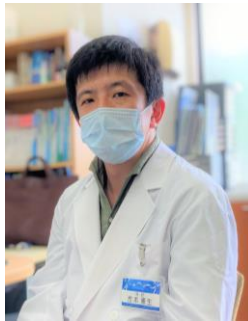
油井 充 医師

脊椎・脊髄疾患による痛み、しびれ、神経麻痺、歩行障害など様々な症状でお悩みの患者さまに対してより専門的に診療いたします。(7月より)

対象となる主な疾患

頸椎症、頸部・腰部脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、後縦靭帯骨化症、腰椎分離・変性すべり症、変性側弯、脊椎圧迫骨折、化膿性椎間板炎、脊髄腫瘍など

『足専門外来』 第3土曜日 9:30~13:00



吉本 憲生 医師

足の外科とは整形外科の中でも足の指先からアキレス腱までの範囲の病気とケガを診断し治療する部門です。足関節・足部の痛みがある、痛みがなくても腫れている、痛みがなくても変形が気になる方がいらっしゃれば気軽に受診してください。

対象となる主な疾患

アキレス腱炎、スポーツ足変形、外反母趾、足根管症候群、扁平足、足部変形、踵骨棘、ハンマー変形、足底腱膜炎、足のガングリオン、リウマチ足変形など

先進的で、リハビリを変革を。 REHASAKU 新サービス!新しい運動支援システム リ・ハ・サ・ク

施設での運動指導
 あなた専用の運動を教えられる必要な運動を的確に!

自宅でのセルフケア
 指導を受けた運動を自宅で忘れない!(紙媒体か動画でお渡しします)

紙 OR 動画

皆様の運動を施設でも、自宅でサポートします!

スマホ・PCで運動内容確認
 650種類以上の運動メニューから症状に合わせてカスタマイズ

オーダーメイドで運動メニュー作成
 忘れやすい運動メニューもどこでも簡単に動画でチェック

記録機能で運動継続を支援
 記録機能により痛みの程度・運動継続率を可視化

紹介動画(QRコード)はコチラ

健康長寿のまちづくり 上尾メディカルクリニックの介護サービス

訪問リハビリテーション

【営業日】月曜~土曜日 9:30~18:00
 訪問リハビリテーションでは生活の場での活動に直結したより細かい目標設定が可能です。通院等が困難な方のご家庭に理学療法士が訪問し、機能訓練を中心に日常生活の訓練を実施します。

通所リハビリテーション

【営業日】月曜~金曜日
 「個別に専門的なリハビリをしたい」「入院や外来リハビリの期限が終了してしまった」などのニーズにお応えできるよう介護度の軽減または自立に向けて、理学療法士が適切な「個別リハビリテーション」を重点的に行います。

介護予防通所リハビリテーション

【営業日】月曜~金曜日
 ① 9:30~11:30
 ② 11:30~13:30
 ③ 13:30~15:30
 マシンエクササイズなど豊富な運動メニューから一人ひとりの自立支援に役立つ2時間のプログラムです。栄養改善や口腔機能ケアも包括的に取り組んでいます。

上尾メディカルクリニック 居宅介護支援センター

【営業日】月曜~金曜日
 【営業時間】9:00~18:00
 ケアマネージャー3名体制で医療や地域との連携をより深めていきます。介護のこと、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・見学は随時行っております
 ☎ 048-720-2730

上尾メディカルクリニック 外来表 (令和4年6月~)

【整形外科/内科/リハビリテーション科/糖尿病/生活習慣病の相談/健康診断/人間ドック】

		月	火	水※1	木	金	土※2
整形外科	9:30-13:00	早田 田口	早田 田口	田口 12:30 受付終了	早田 田口	早田	早田 (第1・2・3・5週) 第1油井 第3吉本
	15:00-18:30	早田 田口	田口	田口 15:30 診療開始	早田 田口	早田	
内科	9:30-13:00			守島	駒井		守島 (第4週のみ)
	15:00-18:30			守島 17:00 受付終了	駒井		

※1：水曜日の田口医師の受付は午前12:30まで、午後の診療は15:30からとなります。水曜日の守島医師の受付は午後17:00までとなります。

※2：土曜日の診療は週によって担当医が異なります。
 整形外科：第1・2・3・5土曜/早田医師
 第1土曜/油井医師 第3土曜/吉本医師
 内科：第4土曜/守島医師

◇誠に恐れ入りますが急遽の変更や休診がある場合もございますので、お電話でのお問い合わせも承っております。
 ◇診療時間外は下記電話番号へお問い合わせください。
 TEL：048-720-2730

上尾メディカルクリニック2階「コンディショニングルーム」

「血圧が気になる」「健康診断で運動を勧められた」「関節痛もあり、筋肉をつけたい」など、カラダに不安を抱えの方や治療が必要な方に、専門スタッフが生活習慣病（高血圧・脂質異常症・糖尿病など）および運動器疾患（腰痛や膝痛など）に対する療養指導・運動療法を行い、みなさまの健康管理をサポートいたします。



●コンディショニングルームのご利用の流れ ※1回利用毎に保険診療での窓口負担がございます。



Step1 利用登録

- ・利用登録申込書
- ・メディカルチェックシート



Step2 メディカルチェック

- ・検査
- ・診察
- ・身体評価



Step3 運動開始（コンディショニングルーム利用）

- ・コンディショニングルーム（マシンフロア・教室フロア）にて運動を開始
- ・個別プログラムに応じて運動指導、専門スタッフによるカウンセリング（療養指導・食生活相談・リハビリテーション）

Step4 効果判定

毎月



理学療法士による身体評価
リハビリテーション実施計画書の作成

4カ月毎



血液検査・尿検査などのデータ
をもとに効果判定を行います。

4カ月毎



運動プログラムの見直し
生活習慣病療養計画書の作成

運動をはじめたい！シニアにおすすめ

あなたの「動きたい」をサポートします

ロコモコース

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、骨・筋肉・関節などの運動器の障害により、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり要介護や寝たきりになる危険性が高い状態のことをいいます。ロコモ予防のコースを新たに設け、みなさまのロコモ予防を医学的観点からサポートいたします。



土曜日 10:00~11:00

参加費：5,500円/月

（医療費は別途かかります）

※送迎をご希望の方はご相談ください。



地域のジュニアアスリートの活躍をサポート！！

ジュニアフィットネス

～成長期のからだづくり～

金曜日 18:00~18:45

成長期のからだは、間違った動き方・過度なトレーニングにより怪我をしやすい状態にあります。本教室では、正しい動き方を身につけることで「障害の予防」と「最大限の身体能力」を引き出し、競技力の向上を目指します。

定員：10名

対象：小中高生 参加費：1,100円/1回



無料体験 受付中！

コンディショニングルームプログラム タイムスケジュール

※一部内容は変更となる場合がございます。

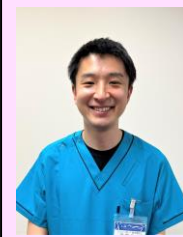
2022.6月～

	月	火	水	木	金	土
9:30	9:30-11:30 介護予防通所リハビリテーション					
10:00						10:00-11:00 ロコモコース ☆ 岸
11:00	①10:45-11:15 ②11:30-12:00 けいらくピクス ☆☆ 秋間	10:45-11:15 みんなで筋トレ30! ☆☆ 岸	①10:45-11:15 ②11:30-12:00 骨盤調整エクササイズ ☆☆ 秋間	①10:40-11:00 ②11:10-11:30 チェアピクス ☆ 松田	10:45-11:15 ☆☆ 桜井	
12:00	☆☆ 秋間	11:45-12:15 栄養講座(第2週) 管理栄養士	☆☆ 秋間	11:45-12:15 Let's脂肪燃焼 ☆☆☆ 太田	11:45-12:15 リズムサーキット ☆☆ 岸	
14:00	13:30-15:30 介護予防通所リハビリテーション					受付時間は 平日9:30-18:30 (最終-19:30) 土曜9:30-13:00 (最終-14:00) となります。
16:00	16:00-16:45 骨盤調整エクササイズ ☆☆ 秋間	16:00-16:45 楽しくエアロ ☆☆ 岸	16:00-16:45 けいらくピクス45 ☆ 秋間	16:00-16:45 太極拳 ☆ 松田	16:00-16:45 ダイエット30 ☆☆☆ 岸	
17:00						
18:30					18:00-18:45 ジュニアフィットネス	

※【月-金】10:30-11:30・14:30-15:30は介護予防通所リハビリテーションとマシンエリア共用となります。

※1日1教室までの予約・参加となります。定員に空きがある場合は当日参加も承ります。

NEW! スタッフ紹介



深澤 直哉
(理学療法士)

4月より入職となりました深澤です。製糸場で知られる群馬県富岡市の隣の甘楽町出身です。以前はカーキョウ靴メーカーやティーンズで働いていました。吹奏楽、バンドなど楽器を演奏することが好きです。皆様のお体のお役にたてるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



桜井 陽
(理学療法士)

新人理学療法士の桜井です。織物が有名な群馬県桐生市で育ちました。埼玉で1人暮らしとなるので周辺の名所を教えてくださいたいです。また、吹奏楽をしていたので楽器演奏や音楽鑑賞が趣味です。新人というのに甘えず、努力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



吉田 京五
(理学療法士)

6月よりお世話になります新人理学療法士の吉田です。前職では製パン工場でたくさんの種類のパンを作っていました。運動を通じてみなさまのサポートをさせていただけるよう、日々努力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



田崎 文代
(介護福祉士)

4月より入職しました田崎文代と申します。人形のまち岩槻から通っている高2・高1・4歳の3児の母です。バスガイドから福祉業界に入り、デイサービスや福祉用具の経験を活かしつつ皆様に来るのが楽しみと思っております。至らない点も多々ありますが頑張りますのでよろしくお願いいたします。



比嘉 幹大
(メディカルトレーナー)

この春、沖縄から初めて上京して上尾に勤務することになりました比嘉と申します。楽しみも不安も沢山ありますが1日でも早く慣れていけるようコミュニケーションを取りながら一生懸命頑張ります。いろんな知識も学んでいければと思います。よろしくお願いいたします。



カ丸 巧
(メディカルトレーナー)

5月から入職しましたカ丸巧と申します。出身は埼玉県免許センターがある鴻巣市になります。高校までサッカーをしていました。また最近バイクでサーキットに行くことが好きです。いち早く皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



斎藤 来実
(医療事務)

4月より入職しました斎藤来実と申します。1月から早期勤務として働かせていただいております。マスクで表情は見えませんが笑顔で、また1人1人に対して丁寧な対応を心がけながら頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。