

関節の新しい治療
入院のいないバイオセラピー
PFC-FD™療法

ご自身の細胞から抽出した「成長因子」を活用する新しい治療法（保険外診療）です。※手術を伴わない治療法なので、高齢の患者様でも受けることが可能です。

どんな人に向けた治療法ですか？

- 変形性膝関節症でお悩みの方
- 肩を上げるのに痛みのある方
- 関節に同じ治療法を続けても効果が得られにくい方
- スポーツで関節を傷めた方
- 手術に抵抗感のある方

施術実績 増えています



●診療部よりお知らせ
インフルエンザ予防接種について

10月16日より開始いたします。
 ご予約は10月10日より承ります。

一般（13歳以上の方） 3,300円（税込）

※予防接種は「完全予約制」とさせていただきます。
 お電話・総合窓口にてご予約を承ります。
 ※上尾市の65歳以上の方を対象としたワクチン接種の助成は対象外となります。

お問い合わせ ☎048-720-2730



上尾メディカル瓦版

当院2階コンテニションニングルーム中庭のこの夏の収穫は、暑さの影響かゴーヤ・きゅうりの収穫は数個程度と緑のカーテンは残念な結果となりました。来夏にむけ、菜園のプロジェクトのみならず、指導を受けたご感想を。




栄養講座のご案内
脂肪方のお話

「コレステロールが高くてどうしたらいいですか？」
 「中性脂肪が高いの…」
 「健康に良いとテレビで言うオリーブオイルをたくさん使っていますが良いのでしょうか？」
 「魚の脂は良いと聞くけど、どういことですか？」

10月12日（木） 11:45～

申込：総合受付にて
 管理栄養士：石橋・松田
 ※個別の栄養指導も随時承っております。
 健康診断の結果など気になることがございましたらお気軽にご参加ください。



診療体制変更のお知らせ

11月1日より診療体制が下記の通り変更となります。
 早田 医師は都合により10月31日の診療をもちまして退職することとなりました。患者様及びご家族の皆様には、ご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。
 また、三崎 医師の内科診療が11月より始まります。

■整形外科の診療日（11月より）

田口 医師：月曜日・火曜日・木曜日・**金曜日**（診療日変更あり）
 油井 医師：第1土曜日（変更なし）

■内科の診療日（11月より）

三崎 医師：金曜日・第2・3土曜日（新任）
 守島 医師：水曜日・第4土曜日（変更なし）
 松本 医師：水曜日（変更なし）
 駒井 医師：木曜日（変更なし）

無料巡回送迎バスのご案内

平日の診療日に下記ルート^①を無料で巡回しています。初めてご利用される場合は、事前に総合受付までお知らせください。※下記は主な停留所の時間となります。各停留所の出発時刻は受付前の時刻表をご参照ください。

①東大宮駅・原市南・尾山台団地方面


【水曜・金曜】 停留所6カ所
 沼南駅 9:35 東大宮駅 9:47
 帰り：クリニック発 12:10

②沼南・原市北・五番町方面

【月曜・火曜・木曜】 停留所7カ所
 沼南駅東口 9:40 原市駅西口 9:53
 帰り：クリニック発 12:10

③蓮田駅西口方面

【火曜・木曜】 停留所4カ所
 蓮田駅 13:45
 帰り：クリニック発 17:00



健康長寿のまちづくり 上尾メディカルクリニックの介護サービス

訪問リハビリテーション

【営業日】月曜～土曜日 9:30～18:00

訪問リハビリテーションでは生活の場での活動に直結したより細かい目標設定が可能です。通院等が困難な方のご家庭に理学療法士が訪問し、機能訓練を中心に日常生活の訓練を実施します。

通所リハビリテーション

【営業日】月曜～金曜日
 「個別に専門的なリハビリをしたい」「入院や外来リハビリの期限が終了してしまった」などのニーズにお応えできるよう介護度の軽減または自立に向けて、理学療法士が適切な「個別リハビリテーション」を重点的に行います。

介護予防通所リハビリテーション

【営業日】月曜～金曜日

- 9:30～11:30
- 11:30～13:30
- 13:30～15:30

マシンエクササイズなど豊富な運動メニューから一人ひとりの自立支援に役立つ2時間のプログラムです。栄養改善や口腔機能ケアも包括的に取り組んでいます。

上尾メディカルクリニック 居宅介護支援センター

【営業日】月曜～金曜日
 【営業時間】9:00～18:00
 ケアマネージャー3名体制で医療や地域との連携をより深めていきます。介護のこと、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ・見学は随時行っております
☎048-720-2730





上尾メディカルクリニック 外来表（～令和5年10月） ※11月からの外来表は受付にてご案内いたします。
 【整形外科/内科/リハビリテーション科/糖尿病/生活習慣病の相談/健康診断/人間ドック】

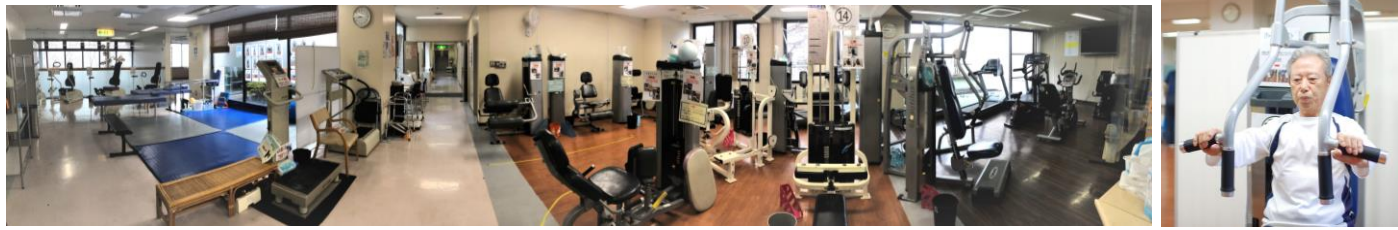
		月	火	水※1	木	金	土※2
整形外科	9:30-13:00	早田 田口	早田 田口	田口 12:30 受付終了	早田 田口	早田	早田 (第1・2・3・5週) 油井(第1週)
	15:00-18:30	早田 田口	田口	田口 15:30 診療開始	早田 田口	早田	
内科	9:30-13:00			守島 松本	駒井		守島 (第4週のみ)
	15:00-18:30			守島 松本 17:00 受付終了	駒井		

※1：水曜日の田口医師の受付は午前12:30まで、午後の診療は15:30からとなります。
 水曜日の守島医師の診療は予約制となります。
 ※2：土曜日の診療は週によって担当医が異なります。
 整形外科：第1・2・3・5土曜/早田医師
 第1土曜/油井医師
 内科：第4土曜/守島医師

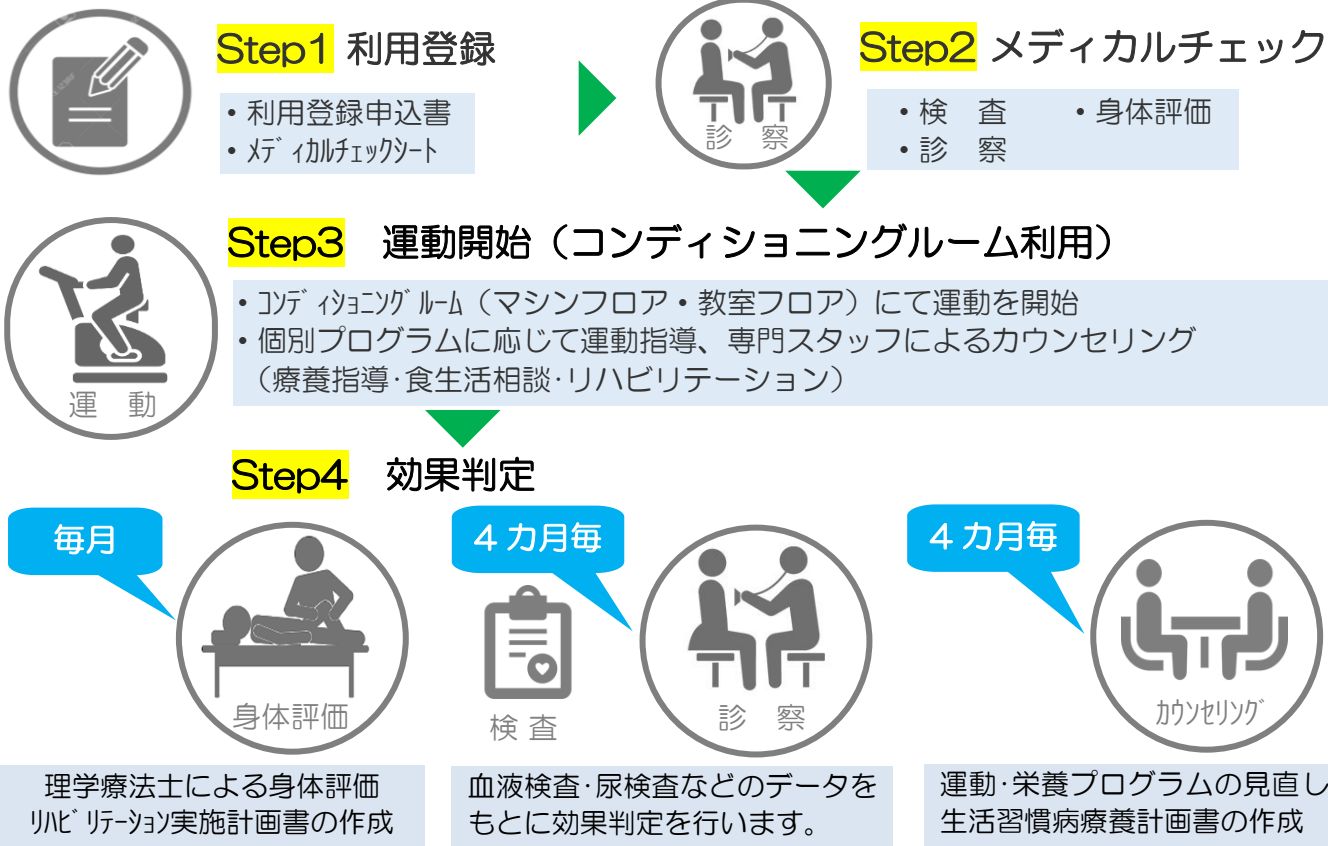
◇誠に恐れ入りますが急遽の変更や休診がある場合もございますので、お電話でのお問い合わせも承っております。
 ◇診療時間外は下記電話番号へお問い合わせください。
TEL：048-720-2730

上尾メディカルクリニック2階「コンディショニングルーム」

「血圧が気になる」「健康診断で運動を勧められた」「関節痛もあり、筋肉をつけたい」など、カラダに不安をお抱えの方や治療が必要な方に、専門スタッフが生活習慣病（高血圧・脂質異常症・糖尿病など）および運動器疾患（腰痛や膝痛など）に対する療養指導・運動療法を行い、みなさまの健康管理をサポートいたします。



●コンディショニングルームのご利用の流れ ※1回利用毎に保険診療での窓口負担がございます



運動をはじめたい！シニアにおすすめ

あなたの「動きたい」をサポートします

ロコモコース

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、骨・筋肉・関節などの運動器の障害により、「立つ」「歩く」といった動作が困難となり要介護や寝たきりになる危険性が高い状態のことをいいます。ロコモ予防のコースを新たに設け、みなさまのロコモ予防を医学的観点からサポートいたします。



土曜日 10:00~11:00

参加費：6,600円/月

（医療費は別途かかります）

※送迎をご希望の方はご相談ください。



地域のジュニアアスリートの活躍をサポート！！

ジュニアフィットネス

～成長期のからだづくり～

金曜日 17:45~18:30

成長期のからだは、間違った動き方・過度なトレーニングにより怪我をしやすい状態にあります。本教室では、正しい動き方を身につけることで「障害の予防」と「最大限の身体能力」を引き出し、競技力の向上を目指します。

定員：10名

対象：小中高生 参加費：1,100円/1回



無料体験 受付中！

コンディショニングルームプログラム タイムスケジュール

※一部内容は変更となる場合がございます。

2023.7月~

	月	火	水	木	金	土
9:30	9:30-11:30 介護予防通所リハビリテーション					
10:00						10:00-11:00 ロコモコース 田崎
11:00	①10:45-11:15 ②11:30-12:00 けいらくピクス ☆☆ 秋間	10:45-11:15 でき～る運動 ☆☆ 秋山	①10:45-11:15 ②11:30-12:00 骨盤調整 エクササイズ ☆☆ 秋間	①10:40-11:00 ②11:10-11:30 チェアピクス ☆ 松田	10:45-11:15 膝痛改善教室 ☆ 深澤	11:15-11:45 体幹エクササイズ ☆☆ 上田
12:00	☆ 秋間	11:45-12:15 ゆっくりだけど効く！ スロトレ ☆☆ 岸		11:45-12:15 Let's 脂肪燃焼 太田 ☆☆☆ 管理栄養士	11:45-12:15 リズムサーキット ☆☆ 岸	
13:00	13:30-15:30 介護予防通所リハビリテーション					
14:00						受付時間は 平日9:30-18:30 (最終-19:00) 土曜9:30-13:00 (最終-13:30) となります。
15:00						
16:00	16:00-16:45 骨盤調整 エクササイズ ☆☆ 秋間	16:00-16:45 でき～る運動 ☆☆ 秋山	16:00-16:45 けいらくピクス 45 ☆☆ 秋間	16:00-16:45 太極拳 ☆☆ 松田	16:00-16:45 ゆっくりだけど効く！ スロトレ ☆☆ 岸	
17:00						
18:30						17:45-18:30 ジュニアフィットネス

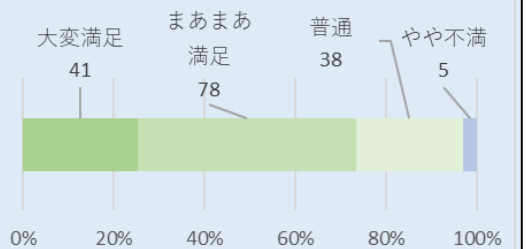
※【月-金】10:30-11:30・14:30-15:30は介護予防通所リハビリテーションとマシンエリア共用となります。

※1日1教室までの予約・参加となります。定員に空きがある場合は当日参加も承ります。

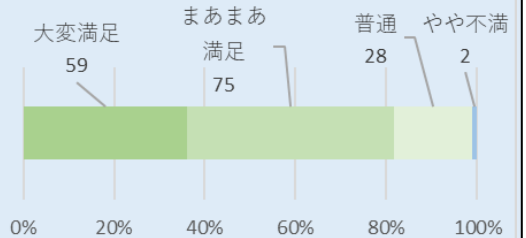
患者様アンケート結果

8月に来院された患者様にアンケートを実施いたしました。ご協力いただきありがとうございました。みなさまの声をもとに、さらに治療効果や満足度を高められるようクリニックの質を高めていきます。（下記はアンケート結果一部です。ご参照ください。）

■診察や治療への満足度はいかがですか。(N=162)



■職員の接遇（態度・言葉遣い等）には満足されていますか。(N=164)



■職員による運動指導に満足されていますか。(N=69)

